

DAS ERSTE MAL TANZKURS



HÄUFIGE FRAGEN

**Sie interessieren sich für einen Tanzkurs oder
haben sich schon angemeldet?
Sie sind etwas aufgeregt vor der ersten
Tanzstunde? Kein Problem!
Hier klären wir die wichtigsten Fragen.**

WAS SOLL ICH ANZIEHEN?

Für einen Tanzkurs brauchen Sie keine spezielle Sportkleidung. Ziehen Sie einfach etwas Bequemes an, in dem Sie sich wohlfühlen.

WELCHE SCHUHE SIND GEEIGNET?

Für die ersten Tanzkurse reichen ein paar bequeme Schuhe völlig aus. Es muss keine Ledersohle sein :-).

WIE LÄUFT EINE TANZSTUNDE AB?

Unser Tanzunterricht ist in zwei 45-Minuten-Blöcke gegliedert. Dazwischen gibt es eine 15-Minuten Pause zum Quatschen, Verschnaufen und Trinken. Wir zeigen die Schritte immer zunächst getrennt, dann üben Sie mit Ihrem*Ihrer Partner*in, zuletzt auch mit Musik. In jeder Stunde werden neue Schritte eingeübt und alte Schritte wiederholt.

WAS, WENN ES NICHT AUF ANHIEB KLAPPT?

Das ist doch ganz normal, es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen. Tanzen lebt von der Wiederholung. Deshalb ist es gar nicht schlimm, wenn es erst bei der 2. oder 3. Tanzstunde läuft. Bei uns steht der Spaß im Vordergrund!

ICH HABE KEIN TAKTGEFÜHL. LOHNT SICH DA EIN TANZKURS ÜBERHAUPT?

Auf jeden Fall! Im Takt zu tanzen, lässt sich üben. Genau dafür ist ein Tanzkurs da: Schritt für Schritt entwickeln Sie ein Gefühl für Rhythmus und Bewegung. Viel wichtiger als Perfektion ist die Freude am Tanzen - und die stellt sich ganz von selbst ein, sobald Sie sich trauen, loszulegen. Schon nach kurzer Zeit werden Sie merken, wie Ihr Körper den Takt ganz natürlich aufnimmt. Probieren Sie es aus - der Spaß ist garantiert!

**WOMIT FANGE ICH
AM BESTEN AN: EIN
10-WÖCHIGER
TANZKURS ODER EIN
DISCOFOX-
WORKSHOP?**

**Wir empfehlen Ihnen, mit einem 10-wöchigen
Tanzkurs zu starten. So haben Sie die
Möglichkeit, mehrere Tänze kennenzulernen und
Schritt für Schritt ein gutes Fundament
aufzubauen. Durch die regelmäßigen
Wiederholungen über mehrere Wochen festigen
sich die Bewegungen viel besser, als wenn man
nur zweimal in einem Workshop übt. Und keine
Sorge: Tanzen klappt nicht bei jedem sofort auf
Antrieb - genau deshalb ist die kontinuierliche
Übung in einem Kurs so wertvoll. Sie gewinnen
Sicherheit, Routine und vor allem Freude am
Tanzen!**